



VORBEREITUNG

VERABSCHIEDEN SIE SICH VON FAST FOOD

Beginnen Sie Ihr Slenderiiz Programm, indem Sie sich von Ihren Heißhungerattacken auf Fast Food verabschieden! Es trägt den Namen „Junk-Food“ nicht umsonst. Junk-Food wird stark verarbeitet und behindert Ihre Anstrengungen zum Fettabbau, weil es den Blutzuckerspiegel nach oben schießen lässt und Ihren Stoffwechsel verlangsamt.

OPTIMALE
ERGEBNIS



BEREITEN SIE IHREN KÖRPER VOR

Nehmen Sie sich zwei Tage und bereiten Sie Ihren Körper auf die Fettverbrennungsphase vor, indem Sie sich normal ernähren, allerdings Fast Food dabei außen vor lassen. Für optimale Ergebnisse fügen Sie Ihrer Ernährung gesunde Fette hinzu wie Avocado, rohe Nüsse und Samen und beginnen Sie wie angewiesen mit der Einnahme der Day & Night Tropfen.

PRAKTISCHER TIPP: Der Zusatz von ARIIX Nutrifii Nahrungsergänzungsmitteln zu Ihrer täglichen Ernährung im Rahmen des Slenderize Programms trägt zu Ihrer täglichen Einnahme von Vitaminen und Mineralstoffen während Ihrer Gewichtsabnahme bei.

PHASE EINS

FETTVER- BRENNUNG

Durchsuchen Sie vor Beginn der Fettverbrennungsphase Ihre Schränke und sortieren Sie Kekse, Gebäck, Bonbons, verarbeitetes Fleisch, Chips, Limonade, Tiefkühlkost mit hohem Natriumanteil, verpackte Nahrung und Dosensuppen aus.

PRAKTISCHER TIPP: Eine Dosis Rejuveniix ist ein fantastisches, kraftvolles Nahrungsergänzungsmittel, das Ihren Körper schnell auf Touren bringt und ihn mit zusätzlicher Energie versorgt, die Sie bei der Gewichtsabnahme benötigen. Fügen Sie eine Portion Rejuveniix zu Ihrer täglichen Ernährung hinzu.



VERFOLGEN SIE IHRE NAHRUNGS- AUFNAHME

Im Rahmen des Slenderiiiz Programms sollten unbedingt die gesündesten, nährstoffreichsten Nahrungsmittel ausgewählt werden. Um den Überblick zu behalten, sollten Sie Ihre Nahrungsaufnahme täglich überwachen.

Das Führen eines Ernährungstagebuchs wird Ihnen helfen, den Unterschied zwischen vollwertigen, nährstoffreichen und verarbeiteten, kalorienreichen, nährstoffarmen Nahrungsmitteln zu verstehen. Sie werden bald Nahrungsmittel entdecken, die Sie aufgrund ihrer Nährwertdichte länger mit Energie versorgen. Sie werden sicherlich Nahrungsmittel auswählen wollen, die Sie bei der Gewichtsabnahme unterstützen werden und gleichzeitig Energie liefern und satt machen.

SO KÖNNEN SIE IHRE MAHLZEITEN GANZ EINFACH ÜBERWACHEN:

- + Nehmen Sie drei regelmäßige, gesunde Mahlzeiten pro Tag aus der Liste der empfohlenen Nahrungsmittel zu sich.
- + Je nach Wunsch können Sie Ihre Mahlzeiten in kleinere Snacks aufteilen und regelmäßig im Laufe des Tages zu sich nehmen.
- + Verfolgen Sie Ihre Essgewohnheiten mithilfe einer mobilen App wie CalorieCounter, MyFitnessPal oder Lose It!
- + Die kalorienreichste Mahlzeit sollte das Frühstück sein. Beenden Sie Ihren Tag mit der kalorienärmsten Mahlzeit. So bleibt dem Körper genug Zeit zur Verdauung und Verbrennung der Kalorien vor der Entspannung am Abend.

Obwohl das Kalorienzählen schwierig sein kann, ist es doch so wichtig für eine optimale Gewichtsabnahme oder -kontrolle. Um das SlenderiiZ Programm bestmöglich zu nutzen, sollten Sie Ihre tägliche Kalorienaufnahme verfolgen und unter 1.250 Kalorien halten. Indem Sie die richtigen Nahrungsmittel verzehren, wird es für Sie einfacher und natürlicher werden, die Kalorienaufnahme aufgrund ihrer Nährstoffdichte auf 1.250 Kalorien zu begrenzen.

Im Rahmen des SlenderiiZ Programms sollen Sie nicht hungern, sondern lernen, wie nährstoffreiche, gesunde Nahrungsmittel Sie mit Energie versorgen, Ihnen ein besseres Gefühl geben, Sie länger satt machen, Ihren Blutzuckerspiegel unter Kontrolle halten können und wie Sie im Gegenzug ungewollte Pfunde loswerden.

PRAKTISCHER TIPP: mischen Sie eine Portion PureNourish mit Wasser oder ungesüßter Mandel- oder Kokosmilch und einer 120g Beeren oder 30g Nüssen als perfekten Start in den Tag.

TRINKEN SIE GEFILTERTES WASSER

Für optimale Ergebnisse sollten Sie täglich mindestens acht bis zehn 250-ml-Gläser mit gefiltertem Wasser trinken. Dadurch können Giftstoffe aus Ihrem Körper gespült werden, wenn Sie anfangen, Fettspeicher zu verbrennen.

PRAKTISCHER TIPP: Das Puritii Wasserfiltersystem von ARIIX ist eine hervorragende Möglichkeit gefiltertes Wasser jederzeit in Reichweite zu haben.

MEHR
ENERGIE

6

KÖRPERLICHE BEWEGUNG

Einfache körperliche Bewegung ist gut für Ihre Gesundheit. Beginnen Sie mit 30 Minuten Gehen, Wandern, Schwimmen, Joggen, Fahrradfahren, usw., fünf Mal pro Woche.

Wenn Sie vor Beginn dieses Programms nicht viel Sport getrieben haben, ist es wichtig, langsam anzufangen und unser empfohlenes Level innerhalb der nächsten Wochen zu erreichen. Überstürzen Sie nichts beim Erreichen dieses Ziels, Sie sollten aber Ihr Aktivitätsniveau stetig und sicher erhöhen.

HINWEIS: beim Sport baut der Körper Muskeln auf. Lassen Sie sich nicht entmutigen, weil Muskeln schwerer sind als Fett, wodurch das Gefühl entstehen kann, dass Sie bei Ihrer Gewichtsabnahme stagnieren. Jedoch nehmen Muskeln physisch weniger Platz ein als Fett, nehmen Sie also regelmäßig Maß, damit Sie die Ergebnisse sehen können.

PRAKTISCHER TIPP: verwenden Sie einen Schrittzähler und versuchen Sie, mindestens 10.000 Schritte pro Tag zu erreichen.



LASSEN SIE ES ZUR ROUTINE WERDEN

Nehmen Sie morgens die meisten und abends die wenigsten Kalorien zu sich, um Ihrem Körper den ganzen Tag Zeit zu lassen, sie zu verbrennen.

Essen Sie nicht nach 19 Uhr, um Ihrem Körper Zeit zu lassen, die Kalorien des Tages zu verbrennen, während Sie noch aktiv sind. Für optimale Ergebnisse empfehlen wir, nach Einnahme der Night Tropfen nichts mehr zu essen.

PLANEN SIE IHRE MAHLZEITEN IM VORAUS.

Vermeiden Sie die Versuchung nach unnötigem Essen, indem Sie eine Einkaufsliste vorbereiten und in die Läden gehen, wo man frische, ausgewogene Nahrungsmittel findet, die Ihren Stoffwechsel verbessern.

LISTE MIT EMPFOHLENE NÄHRUNGSMITTELN

PROTEIN

Freilandhuhn *das ohne Hormone gezüchtet wird, ist am besten*
 Freiland Eier
 Rind *aus Weidehaltung*
 Steak, gebraten
 Frischer Truthahn, *nicht konservierte Fleischdelikatessen*
 Putenfleisch, *nitratfrei*
 Wildfleisch
 Büffel
 Jede Weißfischart, *wild, nicht gezüchtet*
 Heilbutt
 Kabeljau
 Flunder
 Lachs
 Thunfisch
 Hummer
 Krabben
 Shrimps

ALLE PFLANZ- LICHEN PROTEINE KÖNNEN IM RAHMEN DIESER PROGRAMMS VERZEHRT WERDEN.

Quinoa
 Bio-Tofu
 Rohe oder gekeimte Nüsse *relativ kalorienreich, oder als Beilage wie Quinoa und Tofu*
 Tempeh
 Bohnen *kalorienreich in kleinen Mengen*
 Kichererbsen
 Linsen

GEMÜSE

Bio-Gemüse der Saison ist die beste Wahl.

Alles Grüne ist in der Regel gesund, probieren Sie also etwas Neues aus!
 Artischocken
 Spargel
 Rukola
 Bohnen sprossen
 Rüben
 Rosenkohl
 Brokkoli
 Bambussprossen
 Paprika
 Chinesischer Blätterkohl
 Kohl
 Karotten
 Blumenkohl
 Chicorée
 Chilischoten
 Blattkohl
 Zucchini
 Gurke
 Löwenzahn
 Saure Gurken

Endivie
 Eskariol
 Grüne Bohnen
 Grüner Gartensalat
 Grünkohl
 Pilze
 Senfgras (brauner Senf)
 Zwiebeln
 Erbsen
 Radicchio
 Radieschen
 Roter Blattsalat
 Römersalat
 Spinat
 Sprossen
 Sommerkürbis
 Mangoldgemüse
 Gelbe Zucchini

MEERESPFLANZEN EINSCHL.:

Nori
 Rotalge
 Hijiki

Konzentrieren Sie sich auf frische Nahrungsmittel, um Natrium, ungesunde Fette und verarbeitete Lebensmittel zu vermeiden, die Ihren Blutzuckerspiegel in die Höhe schnellen lassen und Ihre Bemühungen zur Gewichtsabnahme einschränken.

Seetang
Kombu
Wakame

Mandarinen
Nektarinen

FRÜCHTE

Bio-Obst der Saison ist die beste Wahl.

BESTE WAHL FÜR NIEDRIGEN ZUCKERGEHALT:

Äpfel
Avocados
Erdbeeren
Blaubeeren
Brombeeren
Kirschen
Himbeeren
Tomaten

ZWEITBESTE WAHL:

Birnen
Pflirsiche
Pflaumen
Frische Feigen
Kiwi

DRITTBESTE WAHL:

Orangen

GESUNDE FETTE

Diese Fette bilden Blöcke zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems. Man sollte mindestens 250-300 seiner täglichen Kalorien für diese Fette reservieren.

Kokosnussöl (kann sicher beim Kochen verwendet werden: 1 Löffel = 100 Kalorien)

50 mg Chiasamen, Hanfsamen, rohe Kürbiskerne, rohe Walnüsse oder 2 Löffel ihres kaltgepressten Öls (kann für Salatsößen verwendet werden)
Avocado
Avocadoöl

Vermeiden Sie Öle pflanzlicher Herkunft wie Raps-, Mais-, Erdnuss-, Sojabohnen-, Sonnenblumenkern- und Baumwollsaatöl.

Verwenden Sie stattdessen Kokosnussöl – ein gesunder Ersatz für pflanzliche oder andere Samenöle.

KRÄUTER

Basilikum
Lorbeerblätter
Schnittlauch
Koriander

PRAKTISCHER TIPP:

Bio-Nahrung ist die beste Wahl. Die beste Methode, schädliche Chemikalien, Pestizide, Herbizide, zusätzliche Hormone und Antibiotika zu vermeiden.

NICHT VERGESSEN:

+ Nur Lebensmittel aus der Liste mit empfohlenen Nahrungsmitteln essen
+ Ernährung verfolgen
+ Wasseraufnahme überwachen

PHASE EINS

Minze
Oregano
Petersilie
Rosmarin
Thymian
Salbei

GEWÜRZE

Salz- und zuckerfreie Gewürze sind eine hervorragende Option, Ihre Mahlzeiten im Rahmen des Slenderiiz Programms zu beleben.

Apfelfeissig
Schwarzer Pfeffer
Cayennepfeffer
Kümmel
Currypulver
Rotalgalflocken
Knoblauch
Seetangflocken
Zitrone
Limette
Senf
Zwiebelpulver
Echtes Meersalz
Kürkuma

SÜSSMITTEL

Stevia-Tropfen oder Stevia-Pulver ohne Maltodextrin.

WÜRZMITTEL

Gegärte Würzmittel wie Kimchi oder Sauerkraut sind besonders hilfreich für den Stoffwechsel und können Fleisch verträglicher machen. Essen Sie keine Würzmittel, die Zucker oder künstliche Süßungsmittel wie Sucralose, Aspartam, Equal oder Splenda enthalten.

Meerrettich (*pur, nicht als Meerrettichsauce*)
Ketchup (*biologisch ohne Zucker oder Sucralose*)
Senf
Oliven (*sonnengetrocknet oder in Essig gelegt*)
Scharfe Sauce

Salsa (*Liste der Inhaltsstoffe lesen, häufig ist Zucker enthalten*)
Sojasauce (*weizenfrei mit niedrigem Natriumgehalt*)
Tabasco

VERMEIDEN SIE:

Brot, Bratkartoffel, Brezeln, Mehl, Reis, Zerealien, Nudeln, Kartoffeln, Zucker, chemischen Zuckerersatz, jodiertes Tafelsalz, Chips, geröstete und gesalzene Nüsse, kommerzielle Molkereiprodukte, pflanzliche Öle, Lebensmittel mit hohem Natriumgehalt wie Dosenuppen, verarbeitetes Fleisch und Transfette.





PHASE ZWEI STABILISIERUNG

Herzlichen Glückwunsch, Sie haben Ihr Ziel erreicht! Jetzt ist es wichtig, Ihren gesunden Lebensstil beizubehalten, dazu gehören eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung.

Sie verstehen jetzt die Gefahren, die verarbeitete Nahrungsmittel für Ihre Gesundheit und Gewichtskontrolle darstellen können. Sie verfolgen einen Ernährungsplan mit niedrigem, glykämischen Index und jetzt ist es an der Zeit, langsam komplexe Kohlenhydrate wieder einzufügen.

VERMEIDEN SIE FALLEN

Um übliche Fallen zu vermeiden, bauen Sie Ihren Lebensstil ab der Fettverbrennungsphase um gesunde Nahrungsmittel herum auf. Seien Sie sich darüber bewusst, zu welcher Tageszeit Sie essen, wie viel Sie verzehren und achten Sie auf die Qualität dieser Kalorien.

Achten Sie darauf, Weißbrot, weißes Mehl, Nudeln und Kartoffeln sowie alle anderen hoch veredelten Stärkeprodukte und verarbeitete Lebensmittel zu meiden. Achten Sie besonders darauf, Produkte mit der Benennung „angereichert“ zu vermeiden. Achten Sie stattdessen auf Begriffe wie Vollkorn, Vollkost und gekeimtes Getreide. Sie können auch unter Vollkornreisarten wählen, wie Basmatireis, Langkornreis, Vollkornreis und Wildreis. Bevorzugen Sie unter den Kartoffeln Süßkartoffeln oder rote Kartoffeln.

Wenn Sie sich an diese Empfehlungen halten, wird Ihr Blutzuckerspiegel beim Essen nicht in die Höhe schnellen und Sie setzen die Verwandlung in ein neues, schlankes Ich weiter erfolgreich fort.

Unterstützen Sie ihren Körper zusätzlich mit Ihren ARIIX Nutrifii Nahrungsergänzungsmitteln. Diese Produkte liefern gesunde Fette, einen extra Energie-Boost und verbesserte Nährstoffe, die wichtig sind, damit Ihr Körper gesund bleibt.

PRAKTISCHER TIPP: der Begriff „Vollkorn“ bedeutet nicht immer, dass das Nahrungsmittel aus Vollkorn besteht. Vollkornbrot ist nicht unbedingt besser. Achten Sie darauf, die Liste der Inhaltsstoffe vor dem Kauf vollständig zu lesen.

BEISPIEL EINES TAGES

FRÜHSTÜCK

Nehmen Sie die Day Tropfen wie angewiesen.
Nehmen Sie die ARIIX Nutrifii Nahrungsergänzungsmittel.
Wählen Sie eine Option:
PureNourish Shake (zwei Löffel) gemischt mit Spinat, Wasser und ungesüßter Kokosnuss- oder Mandelmilch.
3 Freilandeier mit ca. 60g Beeren
Omelett mit 3 Eiern und 120g (oder mehr) Gemüse (kein Käse)
Tofu-”Rührei” mit Spinat, Knoblauch, Kurkuma und Kokosnussöl
120g Obst mit 10-20 rohen Mandeln. Sie können dies auch zu einem Smoothie mit 80ml Kokosnussmilch vermischen.

MITTAGESSEN

Nehmen Sie die Day Tropfen wie angewiesen.
Bis zu 250g Proteine aus der Liste der empfohlenen Nahrungsmittel (vor dem Kochen abwiegen)
ca. 360g Gemüse (oder mehr)
ca. 60g Obst (optional)

ZWISCHENMAHLZEIT

Wählen Sie eine Option:

Ungesüßte Essiggurken und weiße Putenbrust

Apfel mit 1 Löffel Mandelbutter

PureNourish Shake

ABENDESSEN

Nehmen Sie die Day Tropfen wie angewiesen.

Nehmen Sie die ARIIX Nutrifii Nahrungsergänzungsmittel.

Bis zu 200g Proteine aus der Liste der empfohlenen

Nahrungsmittel (vor dem Kochen abwiegen)

ca. 240g gekochtes oder rohes Gemüse

ca. 120g Obst

ABENDESSEN

Nehmen Sie die Night Tropfen wie angewiesen eine oder zwei Stunden vor dem Schlafengehen. Essen Sie nach der Einnahme der Tropfen nichts mehr.



DER SLENDERIIZ TELLER

Der Slenderiiz Teller stellt die Portionen einer ausgewogenen Mahlzeit dar.



SIE SOLLTEN TÄGLICH MINDESTENS
ACHT BIS ZEHN 250-ML-GLÄSER MIT
GEFILTERTEM WASSER TRINKEN.

ESSEN SIE ALLE
GEMÜSESORTEN,
DIE SIE MÖCHTEN



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

FRAGE: Mit welchen Erwartungen sollte ich das Programm starten?

ANTWORT: Vor Beginn des Programms sollten Sie verarbeitete Lebensmittel aus Ihrer Ernährung entfernen, wie Fast Food, Tiefkühlkost, Fertiggerichte oder Konserven. Da diese chemischen Reste ihren Weg aus Ihrem Körper nehmen, kann es zu starkem Hungergefühl kommen, aber es ist wichtig, in diesen ersten 48 Stunden stark zu sein, damit Sie zum guten Teil gelangen können! Um abzunehmen, essen Sie große Mengen von ballaststoffreichem Gemüse wie Brokkoli, Blumenkohl, Spinat, Gurken, rote Paprika und Kohl.

Wenn Sie wirklich hungrig sind und nicht nur, weil Sie die Chemikalien aus verarbeiteten Lebensmittel weglassen, müssen Sie mehr ballaststoffreiches Gemüse essen und mehr Wasser trinken. Ballaststoffe und Wasser sind sehr wichtig für den Erfolg dieses Programms.

FRAGE: Muss ich im Rahmen dieses Programms Sport treiben?

ANTWORT: Körperliche Bewegung ist wichtig, um einen gesunden Lebensstil beizubehalten. Auch Bewegung von kurzer Dauer kommt Ihnen bereits zugute. Körperliche Bewegung hilft, den Umfang zu reduzieren, allerdings mag sich das nicht sofort auf der Waage zeigen, weil sich gleichzeitig Ihre Muskeln aufbauen.

FRAGE: Was ist, wenn ich mogle?

ANTWORT: Wenn Sie von dem Programm abweichen, essen Sie mehr magere Proteine oder grünes Gemüse und gesunde Fette. Versuchen Sie, keine Süßigkeiten zu essen! Die Einnahme von Zucker, Stärke und pflanzlichen Ölen kann Ihre Gewichtsabnahme ruinieren und Ihr Fettverbrennungspotential um drei oder vier Tage verzögern.

Kleine Abweichungen führen in der Regel nicht zu einer plötzlichen Gewichtszunahme, verlangsamen aber auf Dauer die Gewichtsabnahme. Es wäre besser, wenn Sie nicht vom Programm abweichen, aber wenn doch, versuchen Sie es auf intelligente Weise. Ihr idealer Ausgangspunkt sollte nicht übertrieben, sondern in Maßen sein. Mogeln Sie nicht, um wieder bei Null beginnen zu müssen.

FRAGE: Was ist, wenn ich stagniere?

ANTWORT: Es ist ganz normal, zwischen zwei und fünf Tagen zu stagnieren. Wenn die Stagnierung länger als sechs Tage anhält, sollten Sie eine oder zwei Dinge unternehmen, um Ihren Stoffwechsel anzukurbeln und weiter abzunehmen:

OPTION 1: Konsumieren Sie einen Tag lang nur Proteine, Wasser und Day & Night Tropfen.

OPTION 2: Trinken Sie drei PureNourish Shakes am Tag mit zwei Äpfeln zwischen den Mahlzeiten, Day & Night Tropfen und viel Wasser.

*Die Shakes können mit zwei Schalen mit jungem Bio-Spinat vermischt werden.

DAY DROPS

Mit pflanzenextrakten, chrom und biotin

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Netto : 60 ml

NÄHRWERTINFORMATION		
Pro Tagesdosis (50 Tropfen)		%NRW*
Weißer Bohnenextrakt	150 mg	-
Kakaobohnenextrakt	85,2 mg	-
Grüner Kaffeebohnenextrakt	49,5 mg	-
Grüntee-Extrakt	19,8 mg	-
Guaranasaatextrakt	15,9 mg	-
Zimtrindenextrakt	7,95 mg	-
Biotin	300 µg	780%
Chrom	40 µg	98%
Erythrit	80,4 mg	-

***NRW = Nährstoffreferenzwert**

ZUTATEN:

Feuchthaltemittel (Glycerin), Wasser, weißer Bohnenextrakt (*Phaseolus vulgaris* L.), Kakaobohnenextrakt (*Theobroma cacao* L.), Süßstoff (Erythrit), natürliches Vanillearoma, grüner Kaffeebohnenextrakt (*Coffea arabica* L.), Säuerungsmittel (Citronensäure), Grüntee-Extrakt (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), Guaranasaatextrakt (*Pauullinia cupana* Kunth), Zimtrindenextrakt (*Cinnamomum cassia* (Nees & T.Nees) J.Presl), Süßstoff (Steviolglycoside), D-Biotin, Chrom(III)-chlorid.

Hergestellt in den Vereinigten Staaten.

Vertreiben durch:

ARIIX EUROPE B.V.
PRESIDENT KENNEDYLAAN 19
25 17 JK DEN HAAG
NIEDERLANDE

Enthält Koffein. Nicht empfohlen für Kinder, schwangere oder stillende Frauen sowie für koffeinempfindliche Personen (56 mg/45 Tropfen)

KÜHL, TROCKEN UND LICHTGESCHÜTZT LAGERN.

WARNHINWEISE: NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE ABWECHSLUNGSREICHE UND AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG UND EINE GESUNDE LEBENSWEISE. DIE EMPFOHLENE TAGES-DOSIS NICHT ÜBERSCHREITEN.

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND SCHWANGERE ODER STILLENDEN FRAUEN NICHT GEEIGNET. NICHT AUSSERHALB DER MAHLZEITEN EINNEHMEN. AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KLEINKINDERN AUFBEWAHREN.

LOT/MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE:

Siehe Boden.

NIGHT DROPS

Mit pflanzenextrakten

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Netto : 60 ml

NÄHRWERTINFORMATION	
Pro Tagesdosis (50 Tropfen)	
L-Theanin	100 mg
L-Glutamin	25 mg
Fructooligosaccharides	10 mg
Acerolaextrakt	5 mg
Indisches Basilikumpulver	5 mg
Chinesisches Raupenpilzpulver	5 mg
Tragantwurzelpulver	5 mg

ZUTATEN:

Wasser, Feuchthaltemittel (Glycerin), L-Theanin, L-Glutamin, natürliches Himbeeraroma, natürliches Minzaroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Fructooligosaccharide, Acerolaextrakt (Malpighia glabra L.), Indisches Basilikumpulver (Ocimum tenuiflorum L.), Chinesisches Raupenpilzpulver (Cordyceps sinensis (B.) Saccardo), Tragantwurzelpulver (Astragalus membranaceus Moench), Süßstoff (Steviolglycoside).

Hergestellt in den Vereinigten Staaten.

Vertrieben durch:

ARIIX EUROPE B.V.
PRESIDENT KENNEDYLAAN 19
25 17 JK DEN HAAG
NIEDERLANDE

EMPFOHLENE TAGESDOSIS UND

VERZEHREMPFEHLUNG: Ein bis zwei Stunden vor dem Schlafengehen 50 Tropfen einnehmen.

KÜHL, TROCKEN UND LICHTGESCHÜTZT LAGERN.

Tragant ist ein Tonikum, das zur adaptogenen Aktivität und zur Wiederherstellung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens beiträgt. Adaptogene tragen zur Aufrechterhaltung normaler physiologischer Prozesse bei.

Indisches Basilikum trägt zur Stressresistenz bei.

WARNHINWEISE: NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE ABWECHSLUNGSREICHE UND AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG UND EINE GESUNDE LEBENSWEISE. DIE EMPFOHLENE TAGESDOSIS NICHT ÜBERSCHREITEN.

AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KLEINKINDERN AUFBEWAHREN. FÜR KINDER UNTER 12 JAHREN NICHT GE EIGNET. NICHT ÜBER EINEN LÄNGEREN ZEITRAUM OHNE ÄRZTLICHEN RAT EINNEHMEN.

LOT/MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE:

Siehe Boden.



© 2020 All Rights Reserved