

SLENDERIIZ™

O seu Programa de emagrecimento

by  ARIIX

O seu Guia Completo



Para mais informações:

Pessoas reais, Resultados reais

Quer emagrecer naturalmente? De forma eficaz e duradoura?
Então siga este programa e no fim terá perdido os quilos indesejados e adquirido um estilo de vida saudável.



Theresa Boyeson
Perdeu 21,8Kg



Vern Lapuz
Perdeu 30,5Kg



Tammy Croft
Perdeu 28,2Kg



Lisa Cummings
Perdeu 59,1Kg

Assista ao testemunho da Lisa durante o seu programa de emagrecimento Slenderiiz em <https://vimeo.com/96606686>



Ao longo do programa, lembre-se sempre desta frase...

"Nenhum obstáculo será grande, se a sua vontade de vencer for maior."



FASE 01

PREPARAÇÃO

Mentalização

Emagrecer para a maioria das pessoas não é um processo fácil, mas emagrecer de forma saudável ainda é um processo mais complicado, contudo os desafios são bons, os resultados duradouros e para a saúde este tipo de dietas são as melhores.

Antes de iniciar o programa de emagrecimento e para que não pondere desistir facilmente, é necessário que já se tenha mentalizado que será um processo contínuo e que dependendo dos seus objetivos, poderá não conseguir alcançar os resultados já amanhã, pois na cabeça da pessoa que quer emagrecer, esta quer que tudo aconteça de um dia para o outro e na realidade isso não acontece.

Nos últimos 2 anos foram avaliadas mais de 10.000 pessoas, que ao seguirem este plano perderam em média, entre 225gr e 450gr POR DIA!



Corte com o Fast Food

Comece o seu programa Slenderiiz dizendo "adeus" às vontades de fast food! É chamado de "junk food" por alguma razão. Esses alimentos são altamente processados e reduzem os seus esforços de perda de gordura por aumentarem o açúcar no sangue e abrاندando o seu metabolismo.

Prepare o seu corpo

Nos primeiros 2 dias, prepare o seu corpo para a Fase de Queima de Gorduras comendo de forma normal, com a exceção de cortar com as Fast Foods. Para melhores resultados, comece a adicionar gorduras saudáveis à sua dieta como por exemplo o abacate, frutos secos e sementes, e comece a tomar as **Gotas Day & Night**.

Gotas Day

Agitar bem antes de usar.

Tomar diariamente 15 gotas (0.7ml) 20-30 minutos antes do pequeno-almoço, almoço e jantar.

Não exceder a dose diária recomendada.

Gotas Night

Agitar bem antes de usar.

Tomar 45 gotas (2 ml) uma a duas horas antes de deitar. Para melhores resultados não coma depois de tomar as gotas.

Não exceder a dose diária recomendada.

DICA:

Ao adicionar suplementos Nutrifii da ARIIX ao seu regime saudável diário enquanto participa no Programa Slenderiiz, está a promover uma Nutrição celular ideal e a otimizar o seu metabolismo. (anexo)



FASE 02

Para começar a sua Fase de Queima de Gorduras, vá à sua despensa e armários e deite fora biscoitos, bolinhos, doces, comidas processadas, salgados, batatas fritas, refrigerantes, alimentos congelados com altos níveis de sódio, alimentos embalada e enlatada.

DICA:

A toma do suplemento Rejuveniix dá uma grande ajuda ao organismo, proporcionando-lhe um suporte adicional de energia tão necessário durante o período de perda de peso.

Acompanhar o consumo

É importante selecionar os alimentos mais saudáveis e nutritivos durante o Programa Slenderiiz. Para ajuda-lo a manter-se focado, certifique-se que monitoriza o consumo de alimentos todos os dias.

Ao manter um registo de alimentos, irá começar a ter a noção da diferença entre alimentos saudáveis e nutritivos e os que são altamente processados, ricos em calorias e que oferecem muito poucos nutrientes. Muito em breve irá descobrir os alimentos que o mantém satisfeito durante mais tempo devido à sua densidade nutricional. Você irá obviamente escolher aqueles que os que o ajudam no esforço de perder mais peso e que o mantém satisfeito e com energia.

Como monitorizar as suas refeições

- Comer três refeições normais e saudáveis por dia apenas da lista de alimentos aprovados.
- Se preferir, divida as suas refeições em pequenos snacks e coma-as periodicamente ao longo do dia.
- Monitorize o que ingere com um aplicativo para telemóvel.
- Coma a refeição com maior calorias ao pequeno almoço e termine o dia com a refeição mais baixa em calorias.

Isso permite ao corpo digerir e queimar calorias antes de ir descansar.

Embora contar calorias possa ser difícil, é essencial para a perda e gestão de peso. Para obter o máximo do Programa Slenderiiz, é importante manter sua ingestão diária abaixo das 1.250 calorias. Se comer os alimentos corretos, torna-se fácil e natural restringir as calorias para 1.250 por dia devido à sua densidade nutricional.

O programa Slenderiiz não é para que se sinta com fome, trata-se de aprender como alimentos nutritivos e saudáveis fornecem mais energia, ajudam a se sentir melhor, ficar satisfeito por mais tempo, a manter os seus níveis de açúcar no sangue e a perder os quilos indesejados.

Consulta a lista de alimentos aprovados em anexo.





Beba água purificada

Água clorada mata as bactérias boas em seu intestino que desempenham um papel vital na liberação de gordura. Para obter melhores resultados, beba pelo menos 8 a 10 copos de 250 ml de água purificada por dia. Isto permite o seu corpo remover toxinas e eliminá-las ao mesmo tempo que queima gordura armazenada.

Evite beber de uma garrafa de plástico - as garrafas são tóxicas e contêm produtos químicos (BPA & PETE) ligados ao aumento e armazenamento de gordura.

DICA:

Puritii sistema de filtração de água da ARIIX é uma ótima opção para ter água purificada à mão em qualquer momento. (anexo)

EXERCÍCIO

Um modesto programa de exercícios aeróbicos é suficiente para a sua saúde.

Comece a andar, fazer caminhadas, nadar, jogging, andar de bicicleta, etc...
por 20-30 minutos, 5 vezes por semana.

Não deve fazer muito exercício durante este programa, é importante começar lentamente e começar a aumentar até ao nosso nível recomendado ao longo das próximas semanas. Não precisa de se apressar para chegar a este objetivo, mas aumente o nível da sua atividade progressivamente e de forma segura.

Nota: Quando exercitado, o corpo aumenta a massa muscular. Isto poderá desencorajar ao chegar à balança, porque o músculo pesa mais que a gordura, fazendo parecer que o seu progresso de perda de peso estagnou. Contudo, a massa muscular ocupa menos espaço fisicamente que a gordura, por isso reveja as suas medidas e percentagem de gordura regularmente (o acompanhamento com um scanner Tanita é recomendável) e assim poderá ver os resultados mesmo que o peso na balança não seja relevante.

DICA: Use um pedómetro e tente chegar aos 10,000 passos por dia.



UM PROGRAMA DE ROTINA É BOM

Coma mais calorias de manhã e menos à noite para permitir que o seu corpo as queime durante o dia. Não coma depois das 19h para dar tempo ao seu corpo de queimar as calorias enquanto ainda está acordado. Coma uma refeição ligeira ao jantar e não se deite logo a seguir, pois é prejudicial para o metabolismo e interfere com a digestão e qualidade do sono. Para obter melhores resultados, não coma depois de tomar as gotas da noite.

PLANEIE AS SUAS REFEIÇÕES COM ANTECEDÊNCIA

Reduza a tentação de alimentos desnecessários tendo uma lista de supermercado e mantendo-se fiel a ela. Visite as seções de alimentos frescos que são mais equilibrados nutricionalmente e aumentam o seu metabolismo.

FASE 03

MANUTENÇÃO

Parabéns por ter atingindo o seu objetivo! Agora é importante manter o seu estilo de vida saudável, incluindo a uma dieta equilibrada e exercício físico regular.

Neste momento já entendeu o perigo que os alimentos processados trazem para a sua saúde e para o controlo do seu peso.

Você tem comido uma dieta de baixa glicemia e agora é altura de adicionar carboidratos novamente.



EVITE ARMADILHAS

Para evitar as armadilhas mais comuns, construa o seu estilo de vida à volta de alimentos saudáveis da Fase 01. Tome cuidado com a hora do dia em que come, quantas calorias está a ingerir, e a qualidade dessas calorias.

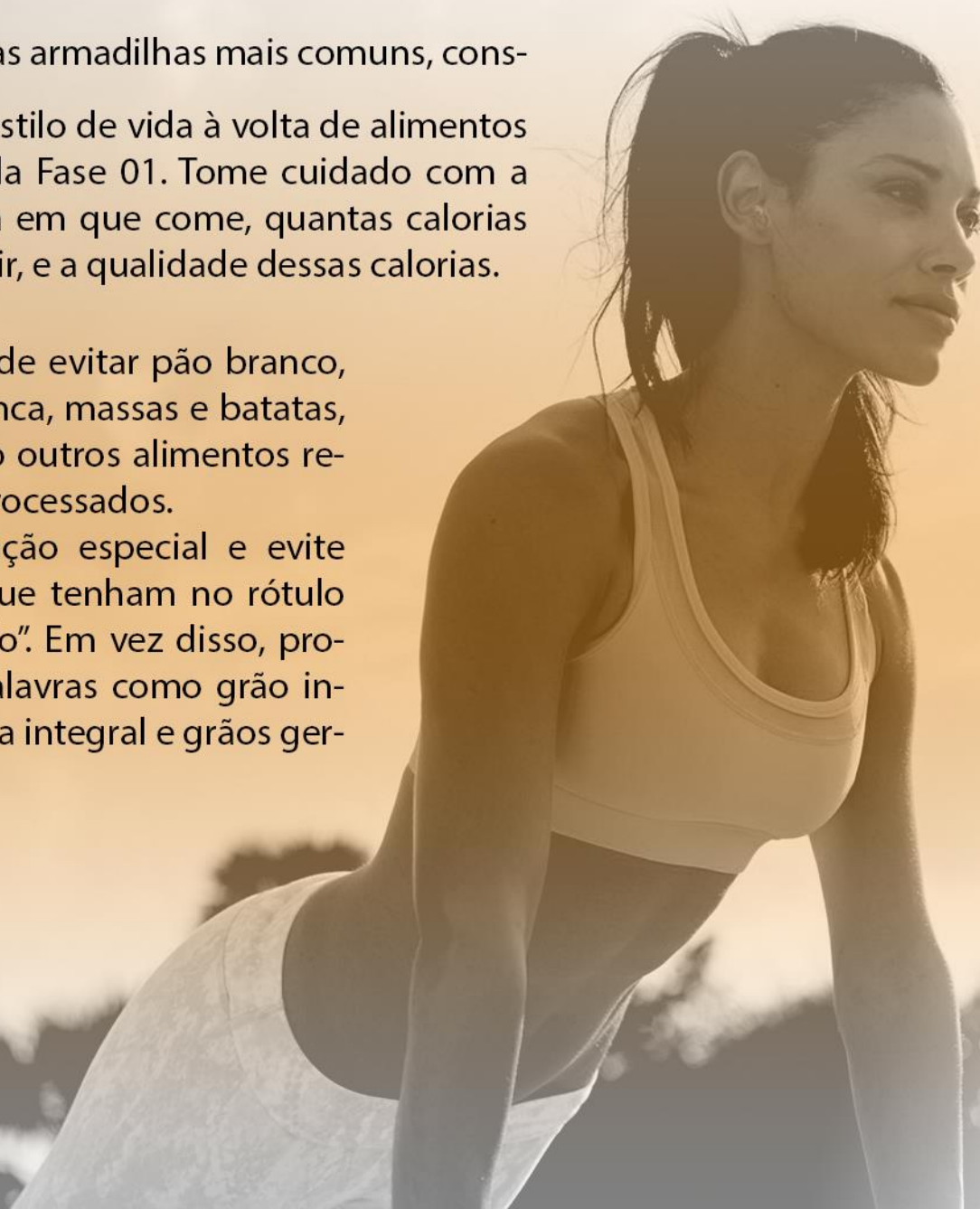
Lembre-se de evitar pão branco, farinha branca, massas e batatas, assim como outros alimentos refinados e processados.

Preste atenção especial e evite produtos que tenham no rótulo “enriquecido”. Em vez disso, procure por palavras como grão inteiro, farinha integral e grãos germinados.

Também deverá escolher arroz de grão inteiro, como o Basmati, grão longo, arroz de grão castanho, arroz selvagem e arroz germinado. As batatas deverão ser batatas doces ou batatas vermelhas.

Seguindo estas diretrizes, você está a comer de forma a evitar picos de açúcar no sangue e irá continuar a manter a sua figura.

Finalmente, assegure-se que se mantém a tomar os suplementos Nutrifii da Ariix. Estes produtos fornecem gorduras saudáveis, uma energia extra e nutrição celular importante para manter um corpo saudável.



EXEMPLO DE UM DIA

PEQUENO-ALMOÇO

Tomar as Gotas DAY

Tomar os suplementos Nutrifii da Ariix

Escolha um:

Uma dose de PureNourish misturado com água, com leite de amêndoas ou coco sem açúcar e uma chávena de bagas, ou ¼ de chávena de frutos secos

3 ovos biológicos cozidos com ½ chávena de bagas

Omelete de 3 ovos biológicos com uma chávena ou mais de vegetais (sem queijo)

Tofu mexido com espinafres, alho, curcuma e óleo de coco

1 chávena de fruta crua com 10-20 amêndoas cruas. Pode também triturar tudo com 1/3 de chávena de leite de coco.



ALMOÇO

Tomar as Gotas DAY

Até 250 mg de proteína da Lista de Alimentos Aprovados*
(Pese antes de cozinhar)

3 chávenas ou mais de vegetais

½ chávena de fruta é opcional

SNACK

Escolha Um:

Pickles não doces com peito de peru branco

Maçã com uma colher cheia de manteiga de amêndoa

Batido PureNourish

JANTAR

Tomar as gotas DAY

Tomar os suplementos Nutrifii Ariix

Até 200 mg de protein da Lista de Alimentos Aprovados
(Pese antes de cozinhar)

2 chávenas vegetais cozinhados ou crus

1 chávena de fruta

NOITE

Tome as gotas NIGHT, uma ou duas horas antes de se deitar. Não coma depois de tomar as gotas



* Consulte a lista de alimentos aprovados

PERGUNTAS FREQUENTES

O que devo esperar quando começar este programa?

Vai experienciar uma remoção de alimentos processados se a sua dieta fosse antes deste programa à base de fast food, congelados, comida preparada ou enlatados. À medida que estes resíduos químicos vão sendo eliminados do seu sistema, poderá ter tendência para petiscar, mas é importante ser forte nas primeiras 48 horas para que possa passar à parte boa!

Para se certificar que perde peso, coma muitos vegetais fibrosos como os bróculos, couve flor, espinafres, pepinos, pimentos vermelhos e repolhos.

Se estiver verdadeiramente com fome e não apenas experienciando a falta dos químicos nas comidas processadas, você vai precisar de comer mais vegetais ricos em fibras e beber mais água. A tomar fibra e a água é extremamente importante para o seu sucesso neste programa.

Tenho que fazer exercício físico durante este programa?

O exercício é importante para manter um estilo de vida saudável. Mesmo pequenas quantidades todos os dias irão beneficia-lo. O exercício irá ajuda-lo a perder centímetros mas a balança não irá mostrar-lhe tão rapidamente porque está a ganhar massa muscular ao mesmo tempo.



PERGUNTAS FREQUENTES



E se tiver necessidade de fazer batota?

Se desviar-se do programa totalmente, então coma mais proteína magra ou vegetais verdes e gorduras saudáveis. Tente não comer doces! Comer açúcar, amido e óleos vegetais poderão trazer de volta o peso perdido e alterar o seu potencial de queima de gordura durante 3 ou 4 dias.

Pequenas derivações normalmente não causam um ganho de peso súbito, mas irá atrasar a perda de peso durante o programa. Nós preferimos que não se desvie do programa, mas se o fizer, seja inteligente na sua escolha. Tenha a certeza que o desvio da “ideia” seja moderado. Não permita que a batota o faça ir ao ponto de desistir.

O que devo fazer se deixar de perder peso?

É normal experienciar um patamar (em que a perda de peso pára) durante 2 a 5 dias. Se persistir após 6 dias, você terá de fazer uma ou duas coisas para permitir a continuação da perda de peso.

OPÇÃO 1: Durante um dia inteiro, consuma apenas proteína, água e as gotas DAY e NIGHT.

OPÇÃO 2: Beber 3 batidos PureNourish por dia com 2 maçãs entre refeições como snacks, as gotas DAY e NIGHT e muita água.

Gotas Day & Night

O corpo humano é complexo, consiste em diferentes sistemas em que todos devem funcionar adequadamente, a fim de desfrutar de uma saúde ótima. Assim, uma abordagem multifacetada para a perda de peso e controle de peso é a chave para se manter saudável. Perder peso não é apenas em relação ao que você come e quanto exercício você faz, também está ligada às hormonas, aos níveis de stress, à saúde digestiva e ao metabolismo.

Para as pessoas que querem resultados reais que durem, têm uma solução: Slenderiiz: uma resposta segura, inovadora e sustentável para os muitos fatores associados à perda e controle de peso .

Este produto inovador é composto por 100% de ingredientes naturais que foram provados para controlar o apetite, aumentam a saciedade, e influenciar positivamente as hormonas associadas com o sentimento de fome e desejos.

Ingredientes adicionais encontrados nas Gotas de Dia (Day), ajudam a retardar a absorção dos hidratos de carbono e a aumentar o metabolismo. Quando usado em conjunto com as Gotas de Noite (Night), este produto permite aos usuários a perder peso sem se preocupar de ganhá-lo de novo.

A perda de peso não são só calorias, exercício e gordura. Há uma infinidade de outros fatores que estão envolvidos na perda de peso com sucesso, como o equilíbrio interno e as hormonas. A fórmula Gotas de Noite (Night) fornece aminoácidos essenciais e ervas adaptogenicas especificamente para ajudar a reduzir o stress e promover sentimentos de relaxamento e paz. Quando o seu corpo está stressado ou sofrendo de falta de sono, ele libera cortisol, uma hormona responsável pela produção de gordura. Mantendo o seu equilíbrio interior ideal, vai maximizar os seus esforços para perder peso.

Gotas Day

Ingredientes principais:

Extrato de grão de feijão branco
Extrato de grão de Cacau
Extrato de grão de café verde
Extrato de grão Guaraná
Extrato de casca de Canela
Biotina
Crómio

Gotas Night

Ingredientes principais:

L-teanina
L-glutamina
Fruto-oligossacarídeos
Extrato de Fruta Acerola
Pó de manjeriçao
Pó Cordyceps
Pó de raiz Astragalus



Gotas Day & Night

APETITE

Todos os dias o nosso sistema digestivo envia sinais ao nosso cérebro que nos diz que é hora de comer. Muitas vezes, estes sinais são enviados mesmo quando não estávamos realmente com fome. Qualquer pessoa de dieta vai proclamar que precisa de muita vontade para controlar o apetite. Mas se eu lhe disser que temos várias substâncias naturais que fazem esse trabalho para você?

O extrato de grão de Guaraná melhora os sentimentos de plenitude e de saciedade, o que reduz a sensação de fome.

O extrato de casca de Canela ajuda o corpo a manter os níveis de glicose no sangue normais, o que, por sua vez, reduz o desejo de petiscar. O crômio ajudar a controlar níveis de açúcar no sangue para evitar picos e quedas nos níveis de glicose no sangue.

METABOLISMO

O seu corpo obtém a maior parte da sua energia através dos alimentos que você come, e converte os nutrientes em energia, sendo conhecido como metabolismo. Em repouso, o número de calorias que seu corpo usa para executar funções básicas como a respiração, a circulação sanguínea, a regulação hormonal, crescimento celular e reparação é conhecida como a taxa metabólica. Com a ajuda de alguns ingredientes naturais, seguros, essa taxa pode ser aumentada temporariamente para que você queime mais calorias.

Extrato de grão de café verde: contém cafeína natural, saudável que estimula o metabolismo e aumenta a capacidade do corpo a queimar gordura.

Biotina: ajuda a aumentar o metabolismo e contribui para o aumento da queima de gordura.



Gotas Day & Night

EQUILÍBRIO HORMONAL

Você provavelmente não pensa em hormonas quando pensa sobre peso.

Mas você sabia que certas hormonas no seu corpo são diretamente responsáveis pela produção de gordura? Você pode controlar essas hormonas e maximizar a sua perda de peso com ingredientes especificamente formulados com isso em mente.

Extrato de grão de Cacau: afecta positivamente as hormonas associadas à fome, saudável e eficazmente retirando o apetite.

DIGESTÃO

Como a sua alimentação desempenha um grande papel na sua capacidade para perder peso, uma digestão óptima é imperativo. Quando a sua digestão fica mais lenta ou não está a funcionar corretamente, o seu corpo não é capaz de rentabilizar ao máximo os nutrientes chave da sua nutrição. Certos ingredientes promovem uma digestão saudável para que possa retirar o máximo das suas refeições e manter o seu organismo saudável e em forma.

Fruto-oligossacarídeos: melhorar a flora intestinal, o que facilita a digestão.

Extrato de grão de feijão branco: Ajuda a retardar a absorção de hidratos de carbono simples, para que o seu corpo queime gordura em vez de excesso de açúcar.

STRESS

Quando você está estressado ou sofrendo de falta de sono, o seu corpo aumenta a produção de cortisol, uma hormona que está diretamente ligada ao armazenamento de gordura. Podemos controlar isto descansando bastante e usando produtos conhecidos por ajudar a regular os níveis de cortisol no sangue.

Pó de manjerição: ajuda a reduzir os níveis de cortisol e a regular os níveis de stress que levam ao acúmulo de gordura.

Pó de raiz Astragalus: Promove uma sensação de bem-estar essencial para manter os níveis de stress e calma.

L-teanina: uma substância natural encontrada no chá verde, que ajuda na perda de peso, impedindo o acúmulo de gordura e promovendo o relaxamento e o sono.



PureNourish Natural

Este substituto de refeição inclui:

- Proteína 100% vegetal, de ervilha, arando e amêndoa;
- 28% de fibra necessária por dia;
- 14 vitaminas e minerais;
- Probióticos, prebióticos e enzimas digestivas.
- É livre de transgênicos, produtos lácteos, soja e glúten;
- Sem aromas ou cores artificiais;
- Baixa glicémia;
- Baixas calorias (110 por refeição).



PureNourish fornece uma combinação de proteínas vegetais de fácil digestão, que inclui a proteína da ervilha, do arando e da amêndoa, ajudando a construir massa muscular magra.

A proteína é essencial para uma boa saúde. De acordo com a Escola de Saúde Pública de Harvard, a falta de proteínas pode levar à perda de massa muscular, diminuição da imunidade, problemas cardíacos e respiratórios.

Além disso, esta pesquisa constatou que as proteínas extraídas da ervilha podem fornecer um suporte natural para a pressão arterial e saúde renal.

PureNourish fornece 28% das necessidades diárias de fibras, bem como 14 vitaminas e minerais.

Numa dieta rica em fibras há menos propensão para ganhar peso. As fibras também suportam um colesterol saudável e mantêm os níveis de açúcar normais no sangue.

PureNourish deve ser guardado em local seco e fresco.

Preparação

Misture 2 colheres (33,8 gramas) de pó com 225 ml de água fria. Agite, vigorosamente, para misturar.

Para um batido mais cremoso, pode usar iogurte líquido magro, leite de amêndoa, de soja ou de coco light.

Em caso de gravidez ou amamentação, deve consultar um profissional de saúde, antes de usar este produto.

PureNourish Natural

Posso usar PureNourish como suplemento de refeição?

Sim, PureNourish pode ser usado tanto como substituto de refeição como suplemento para ganhar peso.

Posso acrescentar sabores aos meus lanches PureNourish ou suplementos de refeição?

Sim, você é livre para adicionar fruta ao PureNourish, assim como leites light de amêndoa, leite de coco, leite desnatado ou leite de soja (em vez de água).

Variedade é a chave para o sucesso e nós encorajamo-lo a que crie as suas próprias receitas através da experimentação de diferentes frutas de baixo índice glicémico. Não se esqueça de acrescentar as calorias dos alimentos que adiciona.

Como posso usar PureNourish para ajudar a atingir e manter o meu peso saudável?

O PureNourish pode ser usado, de forma muito eficaz, com o Programa Vida Saudável, para ajudar as pessoas a estabelecer e manter o seu peso saudável.

As dietas falham 98% das vezes. No entanto, o Sistema de Gestão de Peso ARLIX salienta que esta não é uma dieta, mas um estilo de vida saudável.

Usando PureNourish para substituir duas refeições, por dia, juntamente com uma refeição de baixo índice glicémico regular e um lanche, você pode, efetivamente, melhorar e estabelecer firmemente uma vida saudável.

Durante quanto tempo se pode usar, com segurança, PureNourish?

Devido aos benefícios do PureNourish pode-se usar com a frequência e durante o tempo que você desejar.

Devo tomar probióticos e/ou enzimas digestivas com PureNourish?

Muitas empresas exigem a compra de enzimas digestivas e probióticos separadamente. ARLIX, no entanto, inclui enzimas digestivas e probióticos no PureNourish e, por essa razão, não tem que os adicionar.

PureNourish

Incrementadores de aminoácidos



PureNourish Power Boost

Power Boost é um suplemento de proteína que se mistura no PureNourish Natural dando-lhe um aumento de potência. É escolhido pelos atletas e desportistas pois o cacau repõe energia e nutrientes pós-treino. Contém aminoácidos, os (BCAAs), que apoiam a energia dentro de cada célula, ajudando a prevenir a perda muscular e a suportar a massa muscular magra. É produzido com grãos de cacau e valorizado não só pelo seu sabor, mas também pelas suas contribuições a nível cardiovascular e como um óptimo antioxidante para a nossa saúde.

PureNourish Beauty Boost

Beauty Boost funciona com base na premissa de que nada é mais bonito do que a boa saúde.

Um incremento de beleza para ser adicionado ao PureNourish Natural. Uma combinação natural de laranja através de aminoácidos, que embora seja formulado para atender às necessidades nutricionais específicas de cabelo, pele e unhas, seus sistemas internos também irão beneficiar das vitaminas, minerais e bioflavonóides a partir de uma variedade de extractos de plantas naturais.



163gr

Como maximizar os seus resultados



O Restoriix tem como objectivo reforçar os processos naturais do corpo de desintoxicação dos radicais livres e outras substâncias indesejáveis, equilibrar os níveis de pH e promover uma função imunológica saudável. Aumenta a energia, melhora a recuperação desportiva, diminui os níveis do ácido láctico, baixa a frequência cardíaca, reduz significativamente a produção de radicais livres na corrente sanguínea e melhora o Sistema Imunitário, ao eliminar substâncias nocivas ao organismo, causando um aumento de 11%, em média, no rendimento de um atleta.

Moa

A bebida Moa, contém a mistura mais completa de super ingredientes que a Mãe Natureza nos oferece em termos de super alimentos. Livre de conservantes e outras toxinas, 100% natural, Moa é produzido com purés, extratos, frutos completos incluindo a casca, plantas, ervas e cogumelos. Ingredientes certos com benefícios que nos garantem uma saúde forte suportada por dentro e por fora da cabeça aos pés.



Omega-Q e/ou BioPro -Q

Este conjunto de suplementos irá ajudar o corpo a reequilibrar o armazenamento de gordura em índices mais saudáveis, abrindo o caminho para as metas de saúde e perda de gordura.



Como maximizar os seus resultados



O **Rejuveniix** dá uma grande ajuda ao organismo, proporcionando-lhe um suporte adicional de energia tão necessário durante o período de perda de peso.

O Rejuveniix contém uma mistura energizante e rica em antioxidantes do concentrado dos extractos das superfrutas açaí, mangostão, goji, bagas maqui, noni e de extractos de plantas medicinais, como o espinheiro marítimo e a Kava Kava, além do café verde e da L-Tiamina, contribuindo para a melhoria da agilidade mental, potenciando a energia e transmitindo uma sensação geral de bem-estar.

Os **Optimals** são um conjunto completo de suplementos. As Vitaminas facultam os nutrientes essenciais que o seu corpo precisa, melhorando a saúde do seu coração, olhos, pele e pulmões. Os Minerais incluem um composto de 32 minerais, antioxidantes e fitonutrientes, necessários para o desenvolvimento e formação de novas células saudáveis, ajudando a manter a coluna e as articulações com menor índice de microfraturas ao longo do tempo. Estes suplementos irão fornecer-lhe a nutrição celular crucial que suporta os seus níveis de energia.



Puritii

A água é indispensável, a desidratação provoca alterações nos sistemas renal, digestivo, respiratório e circulatório, além dos efeitos nas funções cognitivas e no rendimento desportivo.

O Puritii é o primeiro filtro portátil à base de carvão e zeolite, que remove metais pesados, fungos, vírus e bactérias! Foi testado e certificado. Supera a Norma NSF 53 (*) para a remoção de parasitas, bactérias e vírus e excede a Norma NSF 42 (**) para remoção de cloro. Ao contrário dos outros filtros que apenas servem para água potável, este é um filtro especial e patenteado, que permite beber água do rio, de poços e até de poças de água.



Padrão Ouro

Todos os produtos da Ariix são 100% biológicos isentos de quaisquer químicos, toxinas ou substâncias artificiais nocivas para o organismo.

Para se manter responsável com o padrão, a empresa está sujeita a regulamentos rigorosos e a testes de todos os ingredientes para que possa garantir a boa fabricação e o fornecimento dos melhores produtos.

É O PADRÃO OURO QUE SIMBOLIZA ESTAR SEMPRE EM BUSCA DA MELHOR QUALIDADE NOS PRODUTOS.

